

Medlemstidning



Hammarö
Ryttarförening

Nummer 1, 2006

Aktiviteter under år 2006

- **4-5 mars**, Lör - Lokal hästhoppning / Sön - Regional hästhoppning
- **12 mars**, Sön - Lokal dressyr tävling för häst
- **8-9 april**, Lör - Lokal ponnyhoppning / Sön - Lokal hopp tävling för häst
- **6-7 maj**, Lör-Sön, Nationell ponnydressyr
- **4-6 augusti, Equality Line**, Fre - Lokal hästhoppning / Lör-Sön - Regional hästhoppning
- **15-17 september, Hopp i Topp**, Fre-Sön - Nationell hästhoppning

Veckoschema för ridgrupper våren 2006

Lektionen börjar	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
10:00						Anna
11:00						Anna
12:00						Paus
13:00						Anna 13:00-13:45
14:00						Anna 13:45-14:30

15:30	Johan					
16:00					Anna	
16:30	Johan	Anna	Anna	Anna		
17:00					Anna	
17:30	Johan	Anna	Anna	Anna		
18:00						
18:30	Paus	Paus	Paus	Anna		
19:00						
19:30	Anna	Johan	Johan			
20:00						
20:30	Anna	Johan	Johan			
21:30						

Utgivare:

Elisabeth Warnestad
Anna-Karin Nilsson

054-530254
054-218981

Ordförande har ordet:

Välkommen till ett nytt år på HRF! Vi har "rundat" vintersolståndet och går så sakta mot ljusare tider, även om snön och kylan gärna får hålla i sig ett tag till, i alla fall för min del. Vi ser ljuset även för föreningens ekonomi. Året kommer troligen att landa på ett 0-resultat, vilket är bra med tanke på startnivån. Mer om ekonomin kommer ni att få höra på årsmötet den 19 februari.

Ett JÄTTESTORT tack till alla som varit funktionärer och jobbat ideellt under året. Vi har fått många fina omdömen för det sätt vi genomfört tävlingar på. Vi hoppas att ni som var med som funktionärer för första gången kan tänka er att göra det igen. Ni behövs!

Arbetet med att få in nya hästar i ridskoleverksamheten har fortgått ända sedan i våras. Vi fick 200 000 för hästinköp från kommunen och för detta har vi köpt 5 hästar/ponnyer; Zantana, Pandora, Mozart, Karlsson och Postman. Karlsson och Postman hyrde vi under höstterminen, men sedan ett par veckor tillbaka äger vi dem. Se mer om alla ridskolehästar på hemsidan.

Just nu jobbar styrelsen med årsbokslut för 2005 och det sista på budgeten för 2006. Detta kommer att presenteras på årsmötet och vi hoppas att det är många som är nyfikna och kommer på mötet. Styrelsen ser gärna att det blir trångt i cafeterian när årsmötet hålls!

Fram till dess önskar jag er alla en skön vinterperiod, kanske med en eller annan snögalopp!

/Elisabeth Warnestad
Ordförande



Foto: Mats Rydin



KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

**Årsmötet äger rum söndagen den
19/2 kl 16.00 i cafeterian på HRF**

Förslag från medlem som ska tas upp på årsmötet ska vara styrelsen skriftligen tillhanda senast 2 veckor före årsmötet.

VÄLKOMNA!

Till alla medlemmar i Hammarö Rytтарförening!

Ett år har gått och vi har kunnat konstatera att föreningen överlevt fjolårets ekonomiska kris och vi befinner oss på en hyfsat grön kvist, men ännu långt från guld och gröna skogar.... Ja, metaforerna kan göras många, men det viktigaste är att föreningen finns kvar och att verksamheten drivs vidare i stort sett oförändrat. Vi har haft ett år med många ridtimmar på ridskolan och med flera lyckade tävlingar. Tävlingarna har gett ett välkommet ekonomiskt överskott som har använts och kommer att användas för t ex inköp av nya ridskolehästar, upprustning av anläggningen m m. Vi kan även konstatera, med året som facit och av erfarenhet från många år tidigare, att föreningen **ÄR** beroende av ideella insatser för tävlingsverksamhet, cafeteriaverksamhet, underhåll av anläggningen etc.

Inför SM och Hopp i Topp gjordes tjänstgöringslistor för alla medlemmar, både ridskoleelever och privatryttare. Vi har fått mycket beröm för vårt sätt att genomföra årets tävlingar och en viktig bidragande orsak har varit att vi haft så många funktionärer som kunnat "serva" de tävlande och deras närmaste. Ju fler vi är desto mindre jobb blir det ju också för var och en. Lottförsäljning är en bra inkomstkälla för idrottsföreningar, som ni säkert alla vet, och vi har tidigare fått ett positivt gensvar från medlemmarna vad gäller detta.

Med detta i åtanke har HRF:s styrelse beslutat att medlemskap i Hammarö Rytтарförening, fr o m verksamhetsåret 2006, innebär att man förbinder sig att:

- Utföra ideellt arbete vid tävlingar och/eller arbetsdagar på anläggningen motsvarande minst 6 timmar per år. Tiden kan vara fördelad på ett eller flera arbetspass. Observera att för vissa typer av arbeten gäller åldersgräns. Om barnen är för unga välkomnas förälder istället!
- Sälja 1 Bingolott i veckan. Möjlighet att köpa sig fri från lottförsäljningen finns. Det kostar 300 kr för vårterminen. Bingolotterna kan komma att bytas ut mot annan lott eller annan form av försäljning inför nästa termin.

Så här kommer det att gå till!!

Tävlingar

En eller flera ridgrupper / grupper av privatryttare är huvudansvariga för funktionärsplaneringen under en viss tävling (se uppställning nedan). Dessa grupper samverkar med tävlingsledaren för respektive tävling. Namnen på tävlingsledarna kommer senare.

Som ni ser i uppställningen nedan är det några grupper som inte har huvudansvar för en specifik tävling. Detta beror på att rideleverna är för unga eller att det är en udda sammansatt grupp (privatryttarna) som inte går att nå gemensamt. Tanken är att dessa medlemmar eller deras föräldrar antecknar sig på de olika tjänstgöringslistor som kommer att finnas för tävlingarna eller att man lägger sin tid på arbetsdagar.

Arbetsdagar

Arbetsdagar på anläggningen kommer att anslås på hemsidan och i stallarna. Man anmäler sitt intresse genom att skriva upp sig på listor för resp. arbetsdag och arbetsuppgift.

Bingolotter

På kansliet och stallkontoret finns svarskort som du kan fylla i och lämna tillbaka till HRF. Om du vill kan du också skriva ut svarskort via Bingolottos hemsida. Gå in på <http://tv4.se/bingolotto> Där finns en länk Försäljning / Prenumeration där svarskort kan laddas ner för utskrift.



Foto: Mats Rydin

Tävlingar 2006

Veckodag	Grupp	Tävlingsdag	Tävlingstyp
Måndag	15.30 - 16.30	4 - 5/3	Hoppning häst
	16.30 - 17.30	12/3	Dressyr Häst
	17.30 - 18.30	8 - 9/4	Hoppning Häst/ponny
	19.30 - 20.30	12/3	Dressyr Häst
	20.30 - 21.30	4 - 5/3	Hoppning Häst
Tisdag	16.30 - 17.30	8 - 9/4	Hoppning Häst/ponny
	17.30 - 18.30	6-7/5	Dressyr Ponny nationell
	19.30 - 20.30	6-7/5	Dressyr Ponny nationell
	20.30 - 21.30	8 - 9/4	Hoppning Häst/ponny
Onsdag	16.30 - 17.30		
	17.30 - 18.30		
	19.30 - 20.30	6-7/5	Dressyr Ponny nationell
	20.30 - 21.30	4 - 6/8	Hoppning Häst Equality Line
Torsdag	16.30 - 17.30	15 - 17/9	Hopp i Topp
	17.30 - 18.30	15 - 17/9	Hopp i Topp
	18.30 - 19.30	15 - 17/9	Hopp i Topp
Fredag	16.00 - 17.00		
	17.00 - 18.00		
Lördag	10.00 - 11.00		
	11.00 - 12.00		
	12.00 - 13.00		
	13.00 - 14.00		
Privatstall 1 o 2		4 - 6/8	Hoppning Häst Equality line
Övr privatryttare			

Lektionsridningen på lördagar drabbas tyvärr av att tävlingar hålls. Därför har en särskild planering för lördagslektionerna gjorts så att eleverna inte missar alltför många lektionstillfällen. Information om detta kommer att lämnas snarast möjligt.

Vi ser fram emot många roliga och lärorika tävlingsdagar och arbetsdagar under året!

Väl mött!
Styrelsen



Foto: Mats Rydin

BILAR OCH HÄSTAR!

Hästar är känsliga djur och för att säkerställa säkerheten på vår ridskola och anläggning finns några enkla regler att följa:

- Hästar har alltid företräde på infartsvägen till ridskolan. Är det trångt att köra om så vänta hellre tills hästarna passerat.
- Kör alltid mycket långsamt när du passerar hästar på vägen och gör ingen rivstart efter passering. Häftiga ljud och sprättande grus kan få en hel grupp med hästar i sken om det vill sig riktigt illa!
- Tuta aldrig på parkeringen för att ditt barn ska förstå att skjutsen hem kommit. Hästarna kan bli väldigt rädda och sparka eller trampa någon – kanske t o m ditt eget barn! Detta gäller även om alla hästar är inomhus
- Kör aldrig innanför de vita staketen. Där råder dessutom parkeringsförbud!

SÄKERHETSVÄSTAR ATT LÅNA!

Nu finns ett antal säkerhetsvästar att låna på HRF. Kontakta din ridlärare för mer information. HRF riktar ett stort TACK till SEB som sponsrat oss med merparten av kostnaden för västarna.



RÖKFRI ANLÄGGNING!

HRF stöttar Svenska Ridsportförbundets arbete för rökfria miljöer inom ridsporten. Som första steg beslutade styrelsen för HRF att vi vill ha en rökfri anläggning. Vi har också skapat en rökruta på en undanskymd plats. Detta innebär att rökningen endast får ske i kuren bakom vaktmästartältet, men naturligtvis helst INTE ALLS.

Det är hälsofarligt att röka och det kostar dessutom en massa pengar. Lägg pengarna på ridlektioner istället!!

Emma Rydin hjälper till att måla sargen i ridhuset.



Foto: Mats Rydin

Häst 2006 - Unika kunskapsdagar och mässa för landets alla hästintresserade i Västerås

Hästintresset i Sverige har ökat kraftigt och idag finns det ca 283 000 hästar i landet, ca 30% av landets invånare har någon koppling till häst och ungefär 500 000 rider regelbundet varje vecka. Lägg därtill våra fina sportsliga framgångar internationellt under senare år. Med ett ökat intresse ökar också behovet av kunskap och erfarenhetsutbyte. En välkänd sanning för hästälskaren är "Man blir aldrig fullärd" För alla dem arrangeras för första gången Häst 2006 den 10-12 mars på Aros Congress Center i centrala Västerås.

Arrangörer är Svenska Ridsportförbundet, Agria Djurförsäkring och Aros Congress Center i samarbete med Ridskolan Strömsholm, ATG Hästklinikerna, Svenska landshästförbundet, Svensk Galopp, Hippocampus vid SLU och SVA, Västerås Stad och Västmanlands läns landsting.

Mer info finns på hemsidan www.hastvasteras.se.

Hammarö RF:s Ungdomsektion

Alla medlemmar i HRF som är under 26 år tillhör automatiskt ungdomssektionen. Ungdomssektionen har en egen styrelse, som just nu består av 9 personer, de är:
Martina Olsson – Ordförande
Michaela Johansson – Kassör
Cordelia Ajemark – Sekreterare
Malin Hultman – Ledamot
Johanna Steen – Ledamot
Sofie Thorell – Ledamot
Maria Öhlander – Ledamot
Malin Lindgren – Ledamot
Nathalie Öhlander – Suppleant

Under årets gång har vi haft ett 40-tal protokollförda möten. Vi försöker att ha möte ca en gång i veckan. Nytt är att vi börjat lägga ut våra protokoll på Internet, för att alla ska kunna läsa dem.

Ungdomssektionens styrelse är ansvariga för sektionens verksamhet och ekonomi. Verksamheten består bl.a. av roliga aktiviteter för barn och ungdomar. Vi anordnar bl.a. skötartävlingar, spökvällar, film- och pizzakvällar med övernattnings och Luciashowen, som är en populär höjdpunkt på året.

Vi har även hand om skötarna på ridskolan. Alla som vill får sköta en ridskolehäst, men först måste man ha genomgått en skötarkurs, som anordnas av oss i ungdomssektionen och som innehåller allt från nyttig teori till viktig praktik. Vill du bli skötare ska du på en gång höra av dig till vår skötansvarige, Micka!

Vi har också kiosken öppen på lördagar mellan 10.00 och 13.30. Vi har även kiosken öppen under tävlingar som hålls på anläggningen. Pengarna vi får in sparar vi för att så småningom kunna köpa in fler ponnyer till ridskolan. Just nu äger ungdomssektionen en ponny, Spotlight, som vi köpte i slutet av 2001.



Jessica Cederlöf under SM-dagarna.

Foto: Mats Rydin

GRÖNT KORTKURS

Den 29 januari kl 14.00 startade en Grönt Kortkurs för de som vill ut och tävla. Kursen består av 5 lektioner + ett examenstillfälle och hålls i cafeterian på HRF. Kursledare är Johanna Andersson och Rebecka Jonsson. Provledare meddelas senare. För att få delta måste man fyllt 13 år under 2006, d v s vara född 1993 eller tidigare.

Deltagare i kursen är:

Julia Sigvant
Alexandra Johansson
Ulrika Andersson
Anette Johansson
Camilla Andersson
Anna Ulas
Emelie Dahlin
Jessica Cederlöf
Louise Rådberg
Linnea Ehnmark
Malin Brunzell
Emma Rydin
Anna Rydin
Sofie Thorell
Carina Thorell

Nu finns det möjlighet för HRF:s medlemmar att hyra hästtransport

Detta är en Värmlandsvagn, H2 1360, boggie, årsmodell 2006.
Kostnad: 150: -/3 tim
250: -/dygn
EJ städad transport medför en debitering på 100: -
Bokning görs gärna 24 tim innan hyresstillfället på kansliet 054-524303 eller via Anna Bengtner, vilken även håller i hämtning och lämning.

Betalning sker vid hämtning av transporten.

Säkerhetsregler!

Vi har formulerat säkerhetsregler för HRF:s elever för att vi vill skapa en säker miljö på vår ridskola för alla som vistas där, både människor och hästar, stora som små. I vår ridklubb ska vi ha roligt och trivas och vi ansvarar alla för att göra den så säker som möjligt.

- In/ut med häst från/till ridhus ska ske på ridlärarens kommando.
- Upp/av sittning ska ske på ridlärarens kommando.
- In/ut i manegen från läktaren ska ske med förfrågan till ridläraren.
- Av/på klädning när man sitter till häst ska ske när ridläraren håller i hästen. Ta helst av/på kläder innan du suttit upp!
- Spön eller liknande får ej lämnas direkt till eleven från läktaren utan ska ges via ridläraren.
- Under ridlektionerna behöver alla vara fokuserade på ridningen. Prata med små bokstäver och spring inte på läktare eller i kafeterian.
- **TYSTNAD PÅ LÄKTAREN!!** Både den längsgående och den övre läktaren.
- När man gör iordning hästen binder man alltid upp den om den står i box.
- I stallet ska vi ha kul men det är ingen lekplats!!! Spring inte och prata inte för högt. Respektera att stallet är hästens hem.
- Privathästar som ska vara med på lektion som EJ står på ridskolan får endast vistas i vinkelstallet och ridhuset, inte i lektionsstallet och privatstallarna p g a skaderisk och smittorisk!
- Lektionshästar och privathästar som ska vara med på lektion som ej står i lektionstallet ska gå in i ridhuset genom stora ingången inte genom lektionstallet p g a skaderisk och smittorisk!



Mr Postman

Är en valack född 1997.

Mr Postman är väldigt snäll. Han är lite seg men får man bara upp tempot går han som en klocka. Han kom från Mantorp. Ägs nu av HRF.



Karlsson

Är en valack född 1992.

Karlsson är otroligt snäll mot allt och alla. Han är en mysig liten häst som bjuder framåt och jobbar under sig mycket bra. Han kom från Mantorp. Ägs nu av HRF.



Vuxna i stallet (VIS)

Vilka är det?

Jo, vuxna i stallet är ett glatt gäng frivilliga, föräldrar och andra över 18 år, som på olika sätt jobbar för att finnas till hands för barn och ungdomar som vistas på HRF:s anläggning. Vi hoppas att du också vill vara med i detta arbete. Om du känner dig osäker bland hästar och inte vill vistas bland dem så är det inget hinder, det finns gott om andra insatser som kan göras och som är guld värda.

Våra mål

Främja en trygg, säker och trivsamt miljö i stallet

Främja hänsynstagande och gemenskap – alla får vara med!

Något om vad vi gör

Hjälpa till i stallet med sadling och tränsning

Ansvara för cafeterian

Komma med idéer för verksamheten, i syfte att främja och utveckla målen

Erbjuda deltagarna teoretisk utbildning (bl a hur man sadlar och tränar)

Arrangera bytardag, familjedag, lotterier m.m.

Finns till hands för de barn och ungdomar som vistas i stallet

Vi ansvarar också oftast för cafeteriaktiviteten vid tävlingar

Tveka inte!

Bli delaktig i ditt barn/ungdoms eller egna stora intresse, du ångrar dig inte.

Kontaktpersoner:

Inger Sörbom, tel 51 36 53

Anders Hjalmarsson, tel 52 23 66

Bli en VIS-are du med!



Ryttarens utrustning

Vad behöver man egentligen för kläder och utrustning för att kunna rida? Till en början behövs ingen dyr utrustning men precis som i de flesta andra sporter så finns det några speciella saker som är bra att ha just när man ska rida.

Ridhjälm

Att ha ridhjälm på sig under ridning är ett måste och det är viktigt att den är godkänd av konsumentverket. Hjälmen skyddar ditt huvud i många situationer och det är klokt att ha hjälmen på när du går in i en hage med hästar. När man jobbar med hästen på marken, till exempel leder eller longerar, är det också bra att ha hjälmen på. Hela 40 % av alla skador som uppstår tillsammans med hästar sker på marken.

Skor och stövlar

Vid ridning är det viktigt att ha en sko eller stövel som har klack, eftersom den hindrar foten från att glida i genom stigbygeln och fastna. Rid därför aldrig i gymaskor.

En ridstövel ger ett bättre stöd för skänkeln så det är ett bra alternativ när man bestämt dig för att fortsätta rida. Ridstövlarna finns i läder och konstläder och på vintern är det skönt att kunna få plats med en extra socka och långkalsonger i stöveln. Läder ridstövlar är dyrare men om de blir väl omskötta håller de länge.

Jodphurs och shortchaps

Ett alternativ till ridstövlar är att ha shortchaps och jodhpursskor. Chapsen ersätter skaftet på stövlarna och ger samma stöd för skänkeln. De är oftast gjorda av mocka och/eller konstmaterial och är enkla att ta på och av, eftersom de har dragkedja och resor som dessutom ger en bra passform på benet. Jodhpursskor finns i läder och behöver precis som stöveln bli väl omskött.

Handskar eller vantar

Det är ett bra tips att rida med handskar eller vantar eftersom man då slipper att få blåsor i händerna av tyglarna. De finns i många olika material och prisklasser. Vantarna fungerar bäst om de har "gumminoppor" på insidan så att tygeln inte glider mellan fingrarna. Vanliga skinnhandskar fungerar lika bra som speciella ridhandskar.

Byxor/Ridbyxor

Det viktigaste är att byxorna sitter skönt och inte skaver någonstans. När man rider ett tag kan det vara dags att köpa ett par ridbyxor, de har inga sömmar som kan skava mot sadeln och de är gjorda för att hålla länge. Ridbyxor finns också med mockaförstärkning på insidan av knäna eller längs hela insidan av benen och en del av stjärten som sitter i sadeln. Då kallas ridbyxorna halv- eller helskotta.

Ridspö

Ridspö har en ryttare som hjälpmedel för att göra sin skänkel tydligare. Det finns dressyr-spö, longer-spö, hopp-spö och kör-spö och precis som det hörs på namnet så används de vid olika tillfällen för att underlätta kommunikationen med hästen. Där för har de olika utseende och längd. Det är inte helt självklart att nybörjare ska använda spö när de börjar rida.

Säkerhetsväst

Den skyddar inte mot allt men lindrar och fördelar trycket av ett fall. Välj en modell som är godkänd och sitter så att den skyddar din kropp maximalt, hur den ska sitta får du hjälp med i butiken. Det finns flera modeller och olika nivåer på skydd och kan ta en liten stund innan den sitter riktigt bekvämt eftersom den mjukas upp av kroppsvärmen.

Sporrar

De används för att förfina ryttarens skänkel så mycket som möjligt. Ju mindre skänkelrörelse som behöver göras för att sporren ska röra vid hästen, desto finare verktyg och hjälpmedel blir sporren. Den ska inte, som många kanske tror, petas utifrån och in i hästen. Sporrar finns i flera modeller och storlekar beroende på när de ska användas.



Mozart

Född 1999. Han är en Svenskt halvblodsvalack. Mozart går till viss del fortfarande på inskolning i ridskolan. Förhoppningsvis är han snart igång på allt fler lektioner. Mozart ägs av HRF.



Laban

Är alldeles ny på ridskolan. Han kom för bara några dagar sedan. Mer presentation i nästa nr.

INSTRUKTÖRER PÅ HAMMARÖ RYTTARFÖRENING

HRF:s anläggning är öppen för föreningens medlemmar eller andra ryttare vid tävlingar eller enligt särskild inbjudan vid träningstillfällen eller dylikt. HRF:s policy är att bedriva och tillhandahålla ridutbildning under ledning av välutbildade instruktörer och tränare. Dessa instruktörer och tränare ska dessutom verka för föreningens nytta och bidra till dess utveckling. Med utgångspunkt från detta har styrelsen för HRF beslutat att ***följande instruktörer får bedriva privat ridutbildning på HRF:s anläggning under verksamhetsåret 2006:***

- Johan Ekenberg, B-tränare i dressyr och Grand Prix-domare samt även instruktör för ridskolans elever
- Anna Bengtner, hippolog och även instruktör för ridskolans elever
- Fredrik Hasselberg, B-tränare i hoppning
- Gertrud Carlgren, C-tränare i dressyr
- Inbjudna tränare, t ex Jan Schönnemann, Marianne Westberg

Övriga instruktörer/tränare får bedriva ridutbildning på anläggningen endast efter beslut från HRF:s styrelse.



Pandora

Pandora (som här inte gärna ville vara med på bild) är en liten häst på 153cm. Hon är en fux med stjärna. Pandora har mycket egen vilja. På Pandora är det viktigt med lätt hand och stadig skänkel. Pandora ägs av HRF



En härligt glad Linnea under SM-dagarna. Linnea är dotter till Gertrud Carlgren. Foto: Mats Rydin

Tävlingsgrenar

Dressyr:

Dressyr rids efter speciella program och klasserna är från Lätt klass upp till Grand Prix.

I den bedömningen som heter Kür väljer du som ryttare själv hur programmet ska se ut (det finns vissa rörelser som måste vara med) och till den musik som du själv vill ha. Domaren tittar på hur mycket bjudning hästen har och hur samarbetet är mellan hästen och dig som ryttare, poängen som sätts är mellan 0 till 10.

Om du rider fel väg blir det poängavdrag.

Ponnyer, juniorer och unga ryttare tävlar ibland efter egna program.

Hoppning:

Ponnyer tävlar banhoppning i olika kategorier som beror på deras mankhöjd.

A-ponny - upp till 107 cm

B-ponny - 107,1 till 130 cm

C-ponny - 130,1 till 140 cm

D-ponny – max 148 cm i mankhöjd

Stora hästar tävlar i klasser från 0,90 cm upp till den svåraste som är 1,60 meter.

Hur svår banan är beror inte bara på höjden utan också på hur hindren står placerade och långa avstånd det är mellan hindren och vilken typ av hinder som används.

Banbyggaren ritade banan och bestämmer hur den ska se ut och du som ryttare får se hindren och lära dig banan innan klassen börjar. Alla ryttare går banan – som det kallas - och memorerar då i vilken ordning alla hindren ska hoppas.

Fälttävlan:

Fälttävlan är indelad i tre olika delprov. I dressyrprovet ska hästen vara lösgjord, lugn, positiv, uppmärksam och i harmoni med dig som ryttare. I uthållighetsprovet, som rids över fasta hinder i terrängen, prövas hästens snabbhet, uthållighet, mod och hoppförmåga. Banhoppningen ska visa att hästen fortfarande orkar och vill hoppa, trots det ganska krävande uthållighetsprovet.

Du måste ha skyddsväst när du rider uthållighetsprovet.

Körning:

I körning tävlar du med fyra, två eller en häst och det kallas fyrspann, par eller enbet. Precis som i fälttävlan har körningen tre delprov - dressyr, maraton och precision. Dressyren körs efter ett givet program i skritt och trav. Om någon av hästarna galopperar blir det poängavdrag.

I maratonprovet ska ekipaget ta sig igenom de portar som är markerade på varje hinder, tidtagningen börjar när ni går in i hindret och slutar när ni kör ut genom portarna.

Mellan alla hindren är det trav som gäller och alla hästarna i ekipaget måste hålla trav. Precisionsprovet körs på tid längs en given bana mellan koner med en vätskefylld plastboll på toppen och ingen boll får trilla ner.

Distansritt:

I distansritt tävlar du från Clear Round som är 40 kilometer upp till den svåraste klassen som är 160 kilometer, hela 16 mil. I den lätta klassen måste hästen ha fyllt fem år och i de svårare sex år för att få starta. Din häst kontrolleras av en veterinär flera gånger längs hela banan och utesluter direkt den häst som visar tecken på att vara överansträngd eller halt. Hästkötaren spelar en jätteviktig roll i distansritt eftersom de får serva med vatten och utrustning som behöver bytas längst hela banan.

Voltige:

Voltige tävlas i en obligatorisk och en fri avdelning, den fria delen kallas Kür, precis som i dressyren, och rids till musik som ni valt själva. Ett lag i Lätt klass har tre till sju deltagare och i Svår klass finns det sex medlemmar i truppen. I voltige finns det ingen åldersgräns.

Hästen, som måste vara minst sex år för att få vara med, rör sig på en volt som är minst 15 meter i diameter och alla rörelser som deltagarna gör måste göras när hästen går i galopp.

Det finns också individuella tävlingar med en speciell juniorklass för alla under 14 år.

Gymkhana:

I ett lag är man fem ryttare och fem ponnyer och det finns ingen åldersgräns för de som vill vara med och tävla. Den som arrangerar tävlingen får bestämma hur många grenar som är med.

Det är inte tillåtet att använda spö och sporrar och det finns regler för vilken utrustning både ryttaren och ponnyerna ska ha. Den siste ryttaren i varje lag måste bära ett hattband så att domaren kan hålla reda på vem som rider sist i varje lag. Alla grenar startas med hjälp av en startflagga utan förvarning, så det gäller att vara uppmärksam. Som ryttare måste du sitta grensle i sadeln över mållinjen, inte hänga på sidan, men du behöver inte ha fötterna i stigbyglarna.

Källa: Svenska Ridsportsförbundet



En utsliten Mia Skogsberg när SM lider mot sitt slut.

Foto: Mats Rydin

Många besökte våra kiosk- och grilltält under SM-dagarna.



HRF FLEECE-VÄST!

Ni kanske har sett de snygga västarna som personalen och ett par i styrelsen har. Fleece-västarna finns nu att beställa. De har Hammarö RF broderat på ryggen och du kan även få ditt namn på vänster framsida om du vill. Västarna finns i marinblått, rött och svart. Dammodellen är något figursydd och finns i storlek 36 (S) till 44 (XXL). Herrmodellen är rak med fickor och är lite längre i modellen. Den finns i storlek S-XXL.

Priset är 350 kr om du vill ha ditt namn på västen och 300 kr med endast Hammarö RF på ryggen.

HRF FLEECE-TRÖJA!

Det finns även en fleece-tröja att beställa. Den kan användas som klubbtröja på tävlingar m m. Fleece-tröjan finns även den i färgerna marint, rött och svart. Dammodellen är något kortare och figursydd, medan herrmodellen är rakare och längre. Båda modellerna har fickor. Dammodellen finns i storlekarna 34-44 och herrmodellen i storlek XS-XXXL. Tröjan finns även i barnstorlekar och är då av modellen rak och lite längre. Storlekarna är 130/140 och 150/160.

Priset är 400 kr med Hammarö RF på ryggen och ditt förnamn på vänster bröst. Med enbart Hammarö RF på ryggen kostar tröjan 350 kr.

Beställ Din väst/tröja senast 28/2.

Anslag finns på ridskolan där du kan skriva upp din beställning

På följande sidor visas bilder från Dressyr SM för Ponnyryttare, Juniorer och Young Riders på Hammarö Rytтарförening sommaren 2005. Samtliga bilder är tagna av fotografer från StudioRazze.

STUDIORAZZE.COM
SOM DIN FAVORITDRYCK I SOMMARSOLEN







